

A continuación, te presentamos un directorio telefónico que brinda atención psicológica vía telefónica y del que puedes hacer uso ante cualquier tipo de crisis:

- **SAPTEL** - (55)5259-8121 - Servicio gratuito 24 horas.
- **INMUJERES** - 01(55)5322-4260 - Lun a Vie 9:00 am a 14:00 pm y de 15:00pm a 18:00 pm.
- **911** - Servicio gratuito 24 horas.
- **LOCATEL** - 5658-1111 Servicio gratuito 24 horas.
- **Atención Psicológica CISAME** - 5377-2700 Lun a Vie de 8:00 am a 2:00 pm
- **Servicio de Orientación Sicológica (S.O.S)**
En Toluca (01 722) 212 05 32 y (01 722) 280 23 24.
De todo el Estado sin Costo: 01 800 710 24 96 y 01 800 221 31 09.
- **Medicina a Distancia Teléfono** - 01 55 5132 0909
- **Consejo Ciudadano** - 555-533-5533 - Servicio gratuito 24 horas.
- **Vivitel Salud Mental** - 981 811 9870 Ext 2210 - Servicio gratuito 24 horas.
- **01800 Si a la Vida** - Servicio gratuito 24 horas.
800 900 8432
800 420 5782
800 420 5280
800 590 3636
- **Salvemos una Vida** - Servicio gratuito 24 horas.
999 945 3777
999 924 5991
- **CONAVIM Comisión Nacional para prevenir la Violencia contra las Mujeres** - Servicio gratuito 24 horas.
555 209 8907
555 209 8902
- **Simitel (Ayuda psicológica profesional) Lun a Vie** 09:00 am a 18:00 pm.
800 911 66 66
Opción 3 para atención psicológica gratuita

Urgencias

Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente

Teléfonos: 5655 3579, 5655 7999

http://www.inprf.org.mx/info_gral/informacion.html

Calz. México-Xochimilco No. 101, col. San Lorenzo Huipulco, del. Tlalpan

Hospital Psiquiátrico Fray Bernardino Álvarez

Teléfono: 5513 1184

San Buenaventura No. 2 Esquina con Niño de Jesús, col. Tlalpan del. Tlalpan

Atención de los trastornos mentales y emocionales, así como su prevención y rehabilitación psicosocial, Consulta Externa, Hospitalización, Hospital Parcial, Urgencias, Unidad de Psicogeriatría, Clínica de Intervención Temprana en Psicosis (CITEP), Clínica de Adherencia Terapéutica (CAT), Clínica de Intervención Familiar (CLIFAM), Clínica de Patología Dual (CLINPAD), Rehabilitación, Psiquiatría Comunitaria.

Hospital Psiquiátrico Infantil "Dr. Juan N. Navarro"

Tel. 5573 4844, 5573 4866, 5573 4955.

Adscrito a Servicios de Atención Psiquiátrica de la Secretaría de Salud del Gobierno Federal, otorga atención en salud mental para menores de edad con problemas psiquiátricos y del comportamiento.

Dirección: San Buenaventura No. 81, Col. Belisario Domínguez, CP. 14000, Ciudad de México

Web: <https://www.gob.mx/salud/sap/acciones-y-programas/hospital-psiquiatricoinfantil-juan-nnavarro>

Hospital Psiquiátrico IMSS "Hospital San Fernando"

Av. San Fernando No. 201, Delg. Tlalpan. Ciudad de México

Tel. 5606 8323, 5606 8495, 5606 8548, 5606 9644

Hospital Psiquiátrico "San Juan de Aragón" IMSS

Tel. 5577 4419, 5577 7292, 5577 6043.

Calz. San Juan de Aragón No. 311, Col. San Pedro el Chico. Gustavo A. Madero, CP. 07480, Ciudad de México