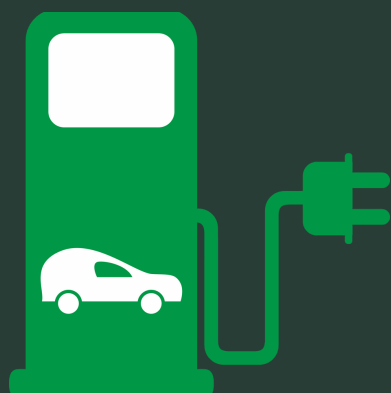
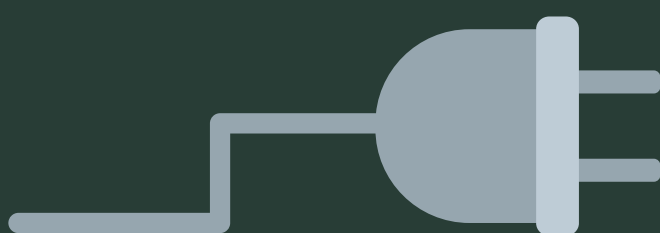




Se define **energía eficiente** al uso eficiente de la energía, por ejemplo un aparato, proceso o instalación es energéticamente eficiente cuando consume una cantidad inferior a la media de energía para realizar una actividad

La **eficiencia energética** busca proteger el medio ambiente mediante la reducción de la intensidad energética y habituando al usuario a consumir lo necesario y no más.

Las emisiones de CO2 que llegan a la atmósfera son cada vez mayores y, por ese motivo, la eficiencia energética se ha convertido en una forma de cuidar al planeta y ser **nosotros quienes consumamos menos y de forma más “verde”**-



Para este 2021 debemos de aprender a tener lo necesario y maximizar la utilización de la energía; para tener una menor cantidad de desperdicio, de contaminantes; o la toma de materias primas que no podrán ser restituidas, como los minerales.

¿QUÉ PODEMOS HACER?



- Una forma de contribuir a la eficiencia energética es mediante el uso de los LEDs en sustitución de las lámparas o bombillas convencionales, esta alternativa puede generar un ahorro energético de hasta un 80%.
- Minimalismo energético: Se tomará solamente lo esencial de la energía para no tener ningún elemento sobrante o accesorio; dentro del proceso de la transformación y uso de la energía.

- Ahorrar agua no solo ayuda a economizar dinero, sino que también contribuye a prevenir la contaminación de lagos, ríos y mares, cierra la llave del agua en los mientras te afeitas, cepillas los dientes o cuando te estés enjabonando al tomar una.
- Incorporar algunos hábitos de conducción pueden contribuir a la eficiencia energética, como no alcanzar velocidades excesivas y conducir sin movimientos bruscos.
- Participa en campañas de concientización para fortalecer la adopción de mejores prácticas respecto al consumo de la energía incluyendo gasolinas y diésel.

Para lograr estas acciones, recuerda que podemos contribuir desde cualquier lugar, como en casa y en la escuela.



Fuentes de consulta:

Factor Energía. (2021). ¿Qué es la eficiencia energética?. 11/03/2021, de Factor Energía Sitio web: <https://www.factorenergia.com/es/blog/eficiencia-energetica/que-es-la-eficiencia-energetica/>
Martínez, P. (2019). Pautas para contribuir a la eficiencia energética. 11/03/2021, de BBVA Sitio web: <https://www.bbva.com/es/cinco-pautas-para-contribuir-a-la-eficiencia-energetica/>
Pech, R. (2021). ¿Qué se requiere hacer en energía para 2021?. 11/03/2021, de Energía Hoy Sitio web: <https://energiyahoy.com/2021/01/05/que-se-requiere-hacer-en-energia-para-2021/>