

El mundo ha sufrido un cambio irreversible los patógenos multirresistentes han venido para quedarse. Para combatirlos son esenciales las medidas de prevención de las infecciones.

Diariamente miles de personas mueren en el mundo a causa de infecciones contraídas mientras reciben atención sanitaria.

La higiene de las manos es la medida imprescindible para evitar la transmisión de gérmenes perjudiciales y evitar las infecciones asociadas a la atención sanitaria.

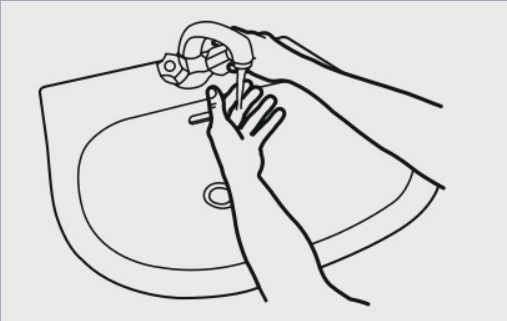
Organización Mundial de la Salud

Estas indicaciones para la higiene de las manos se han tomado de las recomendaciones de la OMS sobre la higiene de las manos en la atención sanitaria para añadir un valor a la mejora en la estrategia de la higiene de manos.

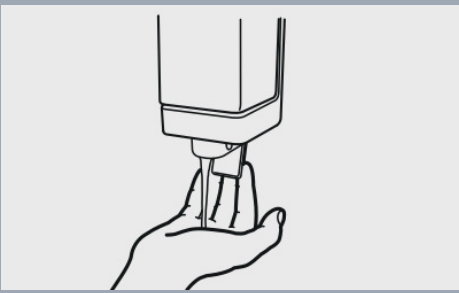
Duración del procedimiento: 50 - 60 segundos.

¿CÓMO LAVARSE LAS MANOS?

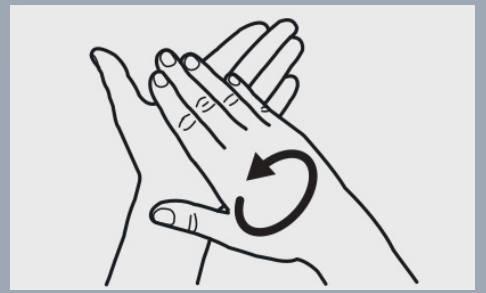
1 Moja tus manos con agua.



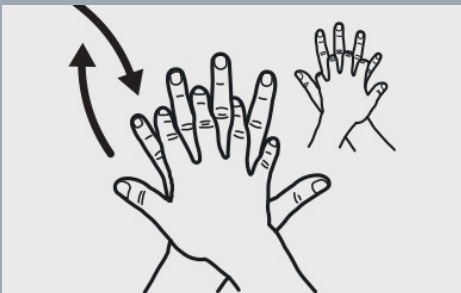
2 Toma el suficiente jabón para cubrir la superficie de las manos.



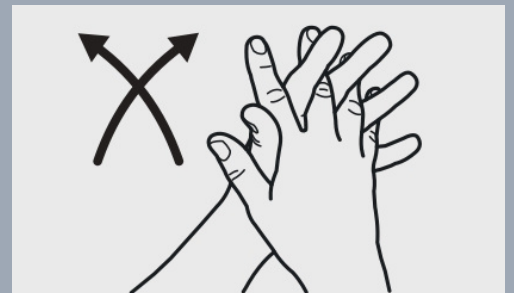
3 Frota las palmas de tus manos entre sí.



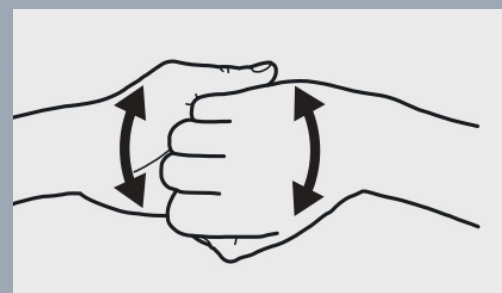
4 Frota la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y repítelo en la otra mano.



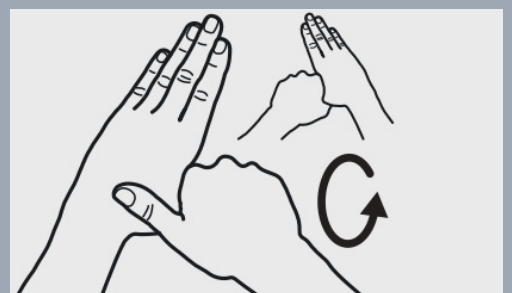
5 Frota las palmas de las manos entre sí con los dedos entrelazados.



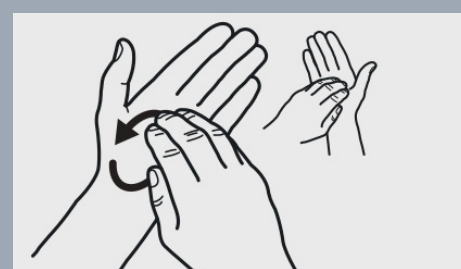
6 Frota el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



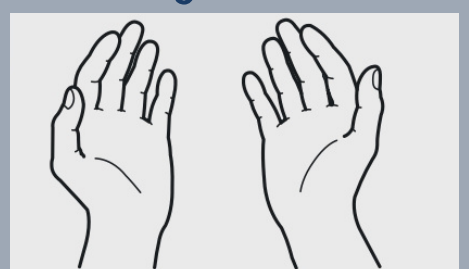
7 Frota con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



8 Frota la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



9 10 11 12 Enjuaga las manos con agua. Seca con una toalla desechable. Con la toalla cierra el grifo. ¡Manos seguras!



**Recuerda lavar tus manos, tu salud es importante y...
Si te cuidas tú, ¡Nos cuidamos todos y todas!**