

SÍNDROME DEL EDIFICIO ENFERMO (SEE)

Se le llama de esa manera al conjunto de síntomas que presentan los individuos que habitan en los edificios enfermos, siendo que, en general, no van acompañados de lesiones orgánicas o signos físicos, por lo que suele diagnosticarse por criterios de exclusión.

SÍNTOMAS

Irritación de garganta, ojos y nariz; opresión en el pecho; dificultad para respirar; nariz mucosa; fatiga física y mental; dolores de cabeza; mareos; eritemas; frecuente incidencia de infecciones respiratorias o resfriados; fiebre; entre otros.

CARACTERÍSTICAS

Los síntomas suelen ser más frecuentes por la tarde; suelen experimentarse más en el sector público y en el personal de oficina, al igual que en edificios con aire acondicionado; así mismo, las quejas se presentan en mayor medida mientras menos control tienen las personas sobre su entorno,



TIPOS DE EDIFICIOS ENFERMOS

Temporalmente enfermos: en estructuras nuevas o recién remodeladas, donde los síntomas disminuyen y desaparecen con el tiempo.

Permanente enfermos: los síntomas persisten a pesar de haberse tomado medidas.

FACTORES DE RIESGO

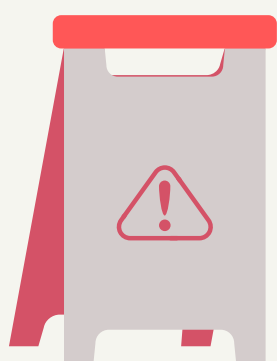
Pueden incluir diversos contaminantes ambientales, en su mayoría químicos; contaminantes biológicos, por ejemplo, el moho; otros factores como olores, el tipo de iluminación, ruido, vibraciones, la temperatura o la humedad, la ventilación; e incluso afectan factores psicosociales, así como el estrés o las malas relaciones interpersonales.

PREVENCIÓN

Una parte primordial es el cuidado de la distribución del aire, por ello debe tenerse en cuenta que los sistemas de ventilación, calefacción y aire acondicionado deben cumplir con las normas y tener el mantenimiento adecuado.

También se debe contar con una impermeabilización óptima, así como realizar los cambios en baldosas o alfombras húmedas.

Por otro lado, se recomienda minimizar el uso de equipos electrónicos y el desenchufe de estos durante su inactividad..



POR ÚLTIMO RECUERDA...

La educación y el diálogo son pilares para la prevención y solución de cualquier incidente, sobre todo aquellos en materia de seguridad e higiene.

REFERENCIAS

- Leija, G. [CICS-UST LIVE] (25 de febrero de 2022). *El Síndrome de la Casa Enferma y el Rendimiento Académico* [Archivo de vídeo]. Youtube. <https://www.youtube.com/watch?v=k-RmRB-j6DU>
- Berenguer, M. (s.f.). *NTP 289: Síndrome del edificio enfermo: factores de riesgo*.
- *NTP 289: Síndrome del edificio enfermo: factores de riesgo*. https://www.insst.es/documents/ntp_289.pdf