



**INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL**  
**ESCUELA SUPERIOR DE COMERCIO Y ADMINISTRACIÓN**  
**UNIDAD TEPEPAN**  
**SUBDIRECCIÓN DE SERVICIOS EDUCATIVOS E INTEGRACIÓN SOCIAL**  
**DEPARTAMENTO DE SERVICIOS ESTUDIANTILES**  
**ÁREA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS**



## ACTIVIDADES DEPORTIVAS ESCA TEPEPAN SEMESTRE LECTIVO 2024-2025/1

NO.	DEPORTE	HORARIO						PROFESOR
		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	
1	Ajedrez	15:00-16:00	15:00-16:00	15:00-16:00	15:00-16:00			Ramón Cerecedo Chagoya
2	Acondicionamiento Físico	16:00-17:00	16:00-17:00		16:00-17:00			María de la Luz Rivera Urdapilleta
3	Judo	11:00-16:00	13:00-16:00		13:00-16:00			
4	Básquetbol		13:00-17:00		13:00-17:00			Israel Cortés Chávez
5	Entrenamiento Funcional	10:00-15:00				10:00-15:00		
6	Fitness	15:00-19:00				15:00-19:00		
7	Boxeo	11:00-16:00	11:00-17:00	11:00-17:00	11:00-17:00	11:00-16:00	9:00-13:00	Roberto González Zavala
8	Escolta •			11:00-12:00				José Luis García Bautista
9	Defensa Personal	11:00-13:00		11:00-13:00		11:00-13:00		
10	Karate Principiantes Karate Intermedios Karate Avanzados	13:00-15:00 15:00-17:00 17:00-18:00	15:00-17:00 17:00-19:00	13:00-15:00 15:00-17:00 17:00-18:00		13:00-15:00 15:00-17:00 17:00-18:00		
11	Flag Football	9:00-16:00	9:00-16:00	9:00-16:00	9:00-16:00		8:00-14:00	María Elena Cruz Bautista
12	Fútbol Asociación	10:00-13:00				10:00-13:00	8:00-14:00	Ariel Emerio Salazar
13	Fútbol Rápido		10:00-13:00 13:00-15:00	10:00-13:00 13:00-15:00	10:00-13:00 13:00-15:00			
14	Fútbol 7	13:00-17:00				13:00-18:00		
15	Natación (acondicionamiento físico)	11:00-13:00 13:00-15:00 15:00-16:30		11:00-13:00 13:00-15:00 15:00-16:30	11:00-13:00 13:00-15:00 15:00-16:00			Alma Delia Sánchez Sosa
16	Taekwondo	13:30-15:30		13:30-15:30		13:30-15:30		Sandybell Vargas Sosa
17	Voleibol Novatos PAAE y Docentes		10:00-13:00 13:00-18:00		10:00-13:00 13:00-18:00	10:00-13:00 13:00-16:00	8:00-10:00 12:00-14:00 10:00-12:00	Rubén Galván Sosa
18	Lima-Lama	13:00-15:00		13:00-15:00				Marcos Christian Melchor Morales
19	Porras		12:00-14:00		12:00-14:00			Iván Uriel Ramírez Escalante

• BECA DE EXCELENCIA ACADÉMICA