



## Guía para la grabación del video

A continuación, enlistamos una serie de pasos que pueden ayudarte para la grabación del video del trabajo que nos compartirás.

1. La duración no deberá exceder 10 minutos
2. Para crear el video puedes utilizar alguna de las siguientes herramientas:
  - Screencast-O-Matic video editor (permite 15 minutos gratis).
  - Zoom (permite 40 minutos gratis)
  - Youtube
  - Google Slide
3. Grabación
  - Localice un lugar tranquilo con fondo apropiado y bien iluminado.
  - Revise el buen funcionamiento de su micrófono.
  - Fije y ubique la cámara a la altura de los ojos.
  - Ajuste la cámara para que en el recuadro se vea su rostro y hombros.
  - Mantenga una distancia de un brazo a la cámara para un mejor enfoque.
  - Revise los puntos de iluminación: luz principal, luz de relleno y luz en contra.
  - Si el vídeo es tomado con un celular, mantenga la pantalla horizontal.
  - Cuide su presentación personal y una buena postura corporal.
  - Articule apropiadamente la velocidad y volumen de su voz.
  - Tome en cuenta la estructura: Introducción, desarrollo y conclusiones
  - Utilice poco texto en las diapositivas.
  - El material utilizado debe respetar los derechos del autor.
  - Se recomienda no utilizar frases como: buenos días o buenas tardes.
  - Agregue los créditos y aspectos de formato de las JADC.

Suba su video en <https://forms.gle/KXJCAuxu8JWeGhj17> antes del 26 de marzo.